

Утверждаю
Директор НЧУПО "Колледж
управления и экономики"

_____ Т.В.Огнева

приказ №30-од от 06.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

Некомерческое частное учреждение профессионального образования "Колледж управления и экономики"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01

код

Физическая культура

наименование специальности

основное общее образование

Уровень образования, необходимый для приема на обучение

квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

Направленность: Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

форма обучения

Очная

Срок получения образования по ОП

3г 10м

год начала подготовки по УП

2026

профиль получаемого профессионального образования

Гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.11.2022

№ 968

Виды деятельности
Организация и проведение физкультурно-спортивной работы
Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

№	Вид контроля	Наименование комплексного вида контроля	Семестр	[Семестр проведения комплексного вида контроля] Наименование дисциплины/МДК	
1	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	8	[8]	СГ.05 Основы финансовой грамотности
				[8]	ОП.17 Основы предпринимательской деятельности
2	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	7	[7]	УП.01 Учебная практика
				[7]	ПП.01 Производственная практика
3	Диф. зач	Комплексный диф. зачет	7	[7]	УП.02 Учебная практика
				[7]	УП.03 Учебная практика

№	Наименование
Кабинеты:	
1	Социально-гуманитарных дисциплин
2	Иностранного языка
3	Безопасности жизнедеятельности
4	Математики
5	Информатики
6	Педагогики и психологии
7	Анатомии и физиологии и гигиены
8	Теории и истории физической культуры и спорта
9	Теории и методики организации физкультурно-спортивной работы
10	Методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности
11	Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам
Лаборатории:	
1	Физической и функциональной диагностики
Спортивный комплекс:	
1	Спортивный зал (универсальный)
2	Открытый стадион широкого профиля
Залы:	
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	Актовый зал

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативная база реализации ППСЗ

Учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (далее ППСЗ) Некоммерческого частного учреждения профессионального образования "Колледж управления и экономики" (далее НЧУПО "Колледж управления и экономики") разработан на основе нормативно-правовых документов:

- Федеральный Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденный приказом Минпросвещения России от «11» ноября 2022г. №968 (зарегистрирован в Минюсте России 19.12.2022. № 71643) в ред. от 03.07.2024г.
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «17» мая 2012г. № 413 (зарегистрирован в Минюсте России от «7» июня 2012г. № 24480) с изменениями и дополнениями;
- Приказ Минпросвещения РФ от 24 августа 2022г. №762 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России 21.09.2022г. № 70167);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021г. № 115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 21 апреля 2022 г. N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»; - Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020 № 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»; - Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 18 октября 2013 г. N 544н «Об утверждении профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021г. № 800 «Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» (зарегистрировано в Минюсте России 07.12. 2021 №66211);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 19.01.2023 № 37 «О внесении изменений в Порядок проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2021г., № 800;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 14.10.2022г. № 906 «Об утверждении Порядка заполнения, учета и выдачи дипломов о среднем профессиональном образовании и их дубликатов»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2022г. № 336 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования и установлении соответствия отдельных профессий и специальностей среднего профессионального образования, указанных в этих перечнях, профессиям и специальностям среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. №1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования»;
- Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 25.08.2021г. № Р- 198 «Об утверждении Методик преподавания по общеобразовательным (обязательным) дисциплинам с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования»;
- Письмо Министерства просвещения России от 01.03.2023 № 05-592 «О направлении рекомендаций» (вместе с «Рекомендации по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования»);
- Методические рекомендации по формированию вариативной составляющей (части) основных профессиональных образовательных программ в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования в Самарской области;
- Устав НЧУПО «Колледж управления и экономики»; Локальные нормативные акты НЧУПО «Колледж управления и экономики», регламентирующие образовательный процесс.

1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

1.2.1. Нормативный срок освоения ППССЗ на базе основного общего образования по очной форме получения образования составляет 199 недель, в том числе:

- обучение по учебным циклам 129 недель;
- учебная практика и производственная практика 26 недель;
- преддипломная практика 4 недели;
- государственная итоговая аттестация 6 недель;
- каникулярное время 34 недели.

1.2.2. Начало реализации ППССЗ 1 сентября 2026 года, окончание 30 июня 2030 года.

1.2.3. Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет 2-11 недель, в том числе на 1 курсе – 11 недель, на 2 курсе – 11 недель, на 3 курсе – 10 недель, на 4 курсе – 2 недели, что составляет 34 недели на весь период обучения.

1.2.4. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Занятия проводятся парами с перерывом 5 минут.

1.2.5. Объем образовательной нагрузки обучающихся по программе не превышает 36 академических часов в неделю, и включает все виды работы во взаимодействии с преподавателем и самостоятельную учебную работу.

1.2.6. Общий объем дисциплины «Физическая культура» в общепрофессиональном цикле составляет 176 ак.час. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья образовательная организация устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

1.2.7. ППССЗ предусматривает изучение дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" в объеме 72 ак.часа, из них на освоение основ военной службы (для юношей) – 70 процентов от общего объема времени, отведенного на дисциплину. Для девушек часть учебного времени, отведенного на изучение основ военной службы, планируется отводить на освоение основ медицинских знаний.

1.2.8. В целях реализации компетентностного подхода обучения в образовательном процессе используются активные и интерактивные формы проведения занятий (деловые и ролевые игры, групповые экскурсии, разбор конкретных ситуаций).

1.2.9 Образовательная деятельность при освоении образовательной программы или отдельных ее компонентов организуется в форме практической подготовки. При освоении профессиональных модулей для приобретения практического опыта планируются следующие виды практической подготовки: учебная практика (10 нед.), производственная практика (16 нед.), преддипломная практика (4 нед.).

Учебная практика направлена на формирование у обучающихся практических профессиональных умений и приобретение первоначального практического опыта, для последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности. Учебная практика организована в учебно-производственных мастерских и лабораториях колледжа, реализуется при освоении обучающимися профессиональных модулей как концентрированно, так и рассредоточено (путем чередования по дням с теоретическими занятиями) и проводится мастерами производственного обучения или преподавателями дисциплин профессионального цикла.

Производственная практика предполагает в основном участие в выполнении видов работ и направлена на формирование у обучающихся общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта и проводится на основе договоров, заключаемых между образовательным учреждением и этими организациями. Производственная практика реализуется концентрированно в несколько периодов.

1.3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл ППССЗ по специальности 49.02.01 Физическая культура сформирован с учетом гуманитарного профиля получаемого профессионального образования. Общий объем образовательной программы для реализации требований ФГОС СПО на базе основного общего образования увеличен на 1476 часов.

В соответствии с требованиями ФГОС СОО ПОО при разработке учебного плана ППССЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования сформирован общеобразовательный цикл, включающий общеобразовательные дисциплины: общие, по выбору из обязательных предметных областей и дополнительные по выбору обучающихся, предлагаемые образовательной организацией.

Качество освоения программ учебных предметов общеобразовательного цикла определяется в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации. Предусмотрена сдача трех экзаменов по предметам: «Русский язык», «Математика», «Иностранный язык».

В рамках освоения общеобразовательного цикла предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта в течение 1 года на 1 курсе обучения.

Индивидуальный проект - особая форма организации образовательной деятельности обучающихся (учебное исследование или учебный проект).

Индивидуальный проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

1.4. Формирование вариативной части ППССЗ

1.4.1. Вариативная часть в объеме 1296 ак.часов использована на углубление подготовки обучающихся и введение новых дисциплин в соответствии с потребностями работодателей и требованиями профессиональных стандартов.

1.4.2. Распределение вариативной части УП ППССЗ по циклам:

Социально-гуманитарный цикл – 162 ак.часов, в том числе 92 ак.часа на изучение вариативных дисциплин СГ.05 Общие компетенции профессионала; СГ.06 Социально-значимая деятельность

Общепрофессиональный цикл – 643 ак.часов, в том числе 197 ак.часов на изучение вариативных дисциплин ОП.14 Общая патология, ОП.15 Невропатология детского возраста, ОП.16 Основы физической реабилитации, ОП.17 Основы предпринимательской деятельности .

Профессиональный цикл – 491 ак.часа на углубление изучения ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности, Преддипломная практика.

1.5. Порядок аттестации обучающихся

1.5.1. Текущий контроль проводится по изученным темам дисциплин и МДК в форме опросов, контрольных работ, отчетов по результатам самостоятельной работы, с применением фонда оценочных средств (тесты), накопительных систем оценивания. Текущий контроль по выполненным лабораторным и практическим работам проводится в форме формализованного наблюдения и оценки результатов выполнения работ, оценки отчетов по ним. Оценочные материалы текущего контроля разрабатываются преподавателями заблаговременно по каждой учебной дисциплине, МДК (если темы МДК преподают разные преподаватели, то по каждой теме МДК), по каждому виду работ на практике, согласуются и одобряются на заседании научно-методического совета, утверждаются заместителем директора по УМиНР и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

1.5.2. Промежуточная аттестация планируется для оценки уровня освоения учебных дисциплин и оценки общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций обучающихся. Формы оценочных ведомостей для промежуточной аттестации устанавливает администрация образовательной организации. Оценочные материалы на учебную группу по каждому показателю оценки результата освоения каждой ПК, разрабатываются преподавателями заблаговременно, согласуются и одобряются на заседании научно-методического совета, утверждаются заместителем директора по УМиНР и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения.

1.5.3. Формами промежуточной аттестации являются: экзамен (Э), дифференцированный зачет (ДЗ), зачет (З). Форма промежуточной аттестации по предметам, учебным дисциплинам, профессиональным модулям и их составным частям - междисциплинарным курсам и практикам - отражается в настоящем учебном плане. Суммарное количество зачетов и дифференцированных зачетов не более 10 (без учета аттестации по физической культуре), экзаменов не более 8 в год.

1.5.4. Экзамен по профессиональному модулю проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида деятельности и сформированность у него компетенций, определенных в разделе «Требования к результатам освоения образовательной программы» ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура. Итогом проверки является однозначное решение: «вид деятельности освоен/не освоен». Экзамен по профессиональному модулю проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Условием допуска к экзамену по профессиональному модулю является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля – МДК и предусмотренных практик.

1.5.5. Промежуточная аттестация проводится за счет часов, отведенных на освоение соответствующей учебной дисциплины или составной части профессионального модуля. Промежуточная аттестация в форме экзамена проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Экзамены рассредоточены в семестре, чередуются с днями учебных занятий и проводятся в дни, освобожденные от других форм учебной нагрузки.

1.5.6. Оценку всех ОК, указанных в ФГОС по каждой дисциплине, профессиональному модулю, осуществляют все преподаватели дисциплин, разделов и тем МДК, мастера производственного обучения по каждому виду учебной деятельности в процессе освоения ППСЗ в форме наблюдения и оценки (интерпретации) на теоретических, лабораторных и практических занятиях, при выполнении самостоятельной работы, на учебной и производственной практике, при курсовом проектировании, при дипломном проектировании, при участии в общественной, спортивной, проектно-исследовательской деятельности колледжа, при соблюдении обучающимся внутреннего распорядка колледжа.

1.5.7. Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами организаций, где была организована практика.

1.5.8. Государственная итоговая аттестация (далее - ГИА) проводится с целью установления соответствия уровня и качества подготовки выпускников требованиям ФГОС и работодателей. ГИА по специальности 49.02.01 Физическая культура проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы. Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение обучающимся компетенций при изучении теоретического материала и практической подготовки в форме практики по каждому из основных видов деятельности. Программа государственной итоговой аттестации, требования, а также критерии оценки образовательных результатов доводятся до сведения выпускников, не позднее, чем за шесть месяцев до начала ГИА. Результаты проведения ГИА объявляются в тот же день после оформления протоколов заседаний ГЭК.

СОГЛАСОВАНО

Научно-методическим советом

НЧУПО "Колледж управления и экономики"

Протокол №3 от 21.01.2026г.

Председатель Е.В.Пятиренко